

MENGENAL STUNTING

Demi Masa Depan Si Kecil

Apa Itu Stunting?

Gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat asupan gizi yang kurang

Penyebab Stunting?

1. Kurang Gizi

Anak harus diberi gizi baik di 1.000 hari awal kehidupannya. Dari 270 hari selama kehamilan & 730 hari kehidupan pertama sejak bayi dilahirkan.

2. Faktor Pola Asuh

Kondisi ibu yang terlalu muda atau jarak kehamilan yang terlalu dekat

3. Sanitasi

Rendahnya akses sanitasi yang bersih dan layak memicu ancaman penyakit yang bisa berujung pada stunting.



Dampak Stunting?



Gangguan fungsi dan perkembangan tubuh



Penurunan kemampuan belajar sehingga berdampak pada penurunan kinerja



Melemahnya sistem kekebalan tubuh sehingga beresiko terkena penyakit



Lebih rentan terkena penyakit kronis seperti diabetes dan hipertensi

Pencegahan Stunting?



Penuhi nutrisi selama kehamilan



Menyusui dan ASI Eksklusif



Penuhi nutrisi anak dengan optimal



Menjaga Kebersihan anak



Imunisasi



Sanitasi & akses air bersih